

# Communiqué de presse

Vannes, le 25 juin 2015

## La cuisine alternative et végétarienne au menu des centres de vacances !

### A propos de l'Unat Bretagne

L'Unat Bretagne regroupe 33 adhérents, organisateurs de séjours pour tous et 73 hébergements en Bretagne : villages et centres de vacances, centres internationaux de séjours, auberges de jeunesse.

Déclinaison en région de l'UNAT, association reconnue d'utilité publique, elle est l'interface stratégique pour les acteurs de la filière en Bretagne, l'interlocuteur incontournable des collectivités sur toutes les questions relatives au développement régional de la filière et d'une politique sociale du tourisme.

Le tourisme social et solidaire, fondé sur des valeurs humanistes, est un secteur important de l'économie touristique bretonne, avec près de :

11 000 lits répartis sur l'ensemble du territoire et dans des sites privilégiés,  
65 millions d'euros de chiffre d'affaires,  
1,3 millions de nuitées,  
300 000 vacanciers accueillis

L'Unat Bretagne organise, **lundi 29 et mardi 30 juin**, au Relais de l'Océan, à Saint-Pierre-Quiberon, une formation « cuisine alternative végétarienne » avec Gilles Daveau, expert et consultant en cuisine alternative.

### Un buffet découverte préparé par les professionnels

Une dizaine de professionnels de la restauration et du tourisme se retrouvera lundi et mardi prochain à Saint-Pierre-Quiberon pour mieux comprendre les intérêts de cette offre alternative et savoir comment la mettre en œuvre en restauration collective.

Les participants prépareront un buffet découverte de 8 à 10 plats composés de produits végétariens (salade céréalière, plats chauds, desserts avec compléments laitiers ou légumineuses) et offerts à la dégustation pour les équipes des établissements du tourisme social et solidaire de la presqu'île de Quiberon mardi 30 juin à midi.

### Les enjeux d'une restauration alternative pour le tourisme social et solidaire

Avec l'appui de **Gilles Daveau**, cuisinier formateur indépendant et doté d'une expérience de 22 années en restauration végétarienne et bio certifiée, cette formation doit permettre aux stagiaires de **répondre de façon qualitative et savoureuse aux demandes spécifiques** de certains groupes (associations, scolaires, ...) et de **contribuer aux engagements écologiques** de la structure.

La restauration, dont l'impact environnemental est élevé, occupe en effet une place importante dans le fonctionnement des centres de vacances. Support pédagogique à part entière (éducation au goût, saisonnalité, produits locaux, ...), c'est aussi un levier fort de satisfaction ou d'insatisfaction.

Après un premier axe de travail sur la valorisation des produits régionaux en 2011 et une formation sur l'intégration des denrées bio en 2013, l'Unat Bretagne poursuit l'accompagnement des membres dans leur réflexion sur la qualité globale de la restauration et son empreinte écologique.

[Le Relais de l'Océan](#), village vacances et camping situé sur la presqu'île de Quiberon, propose des vacances en famille « les pieds dans l'eau » ! L'établissement dispose de logements individuels pour la location de vacances, d'emplacements sous tentes et d'un espace dédié à l'accueil de séminaires ou de regroupements familiaux. La maison est équipée d'une piscine chauffée, d'un théâtre de verdure et d'un club enfants dans une ambiance ressourcement et bien-être au départ de la Côte Sauvage.

Contact : [Relais de l'Océan](#), 16 avenue de Groix – Kerhostin, 56510 Saint-Pierre-Quiberon – 02 97 30 80 18 – [info@relaisdelocean.com](mailto:info@relaisdelocean.com)

