



## En groupe, à pied ou à vélo, randonnez l'esprit tranquille !

### LA RIVEE - RIVES DU COUESNON (35)

Avec Envies d'Ouest Vélo-Rando, vivez vos randos sans contrainte 100% Bretagne, 100 % évasion !

Organisez vos étapes en toute sérénité avec notre réseau d'une vingtaine d'hébergements, à choisir selon vos circuits et vos envies :

-le long des grands itinéraires, GR, véloroutes et voies vertes,  
-mais aussi hors des sentiers battus dans des lieux insolites et préservés.

- > L'expertise des séjours groupe
- > Des prestations sur mesure
- > La Bretagne plein les yeux !

[www.enviesdouest.fr](http://www.enviesdouest.fr)

**Situation et contacts :** 2 impasse du Presbytère St Georges de Chesné - 35140 Rives du Couesnon  
07 57 18 38 49 | [bienvenue@larivee.fr](mailto:bienvenue@larivee.fr)

#### Accès :

- > Train : Gare de Rennes (44 km), Gare de Pontorson (45 km)
- > Voiture : A84 jusqu'à Fougères, prendre la D812 puis la D23
- > Bus : Depuis Rennes ou Fougères : Ligne 9a Breizh Go > arrêt Saint-Jean Centre (7,5 km) ou Collège Sainte Anne (10 km)

**Date d'ouverture :** du 1er janvier 2024 au 31 décembre 2024

#### Capacité d'accueil :

- > Capacité maximale en chambres partagées : 18 lits
- > Capacité maximale en chambres privatives : 16 lits
- > Nombre de chambres avec salle de bain privative : 6 chambres

#### Sentiers de randonnée et/ou véloroutes à proximité :



- > GR37 Mont Saint-Michel - Brest (7 km)
- > V409 : Nantes - Mont Saint-Michel (12 km)

#### PRESTATIONS INCLUSES ENVIES D'OUEST VELO-RANDO

- > Nuit en chambre individuelle ou partagée
- > Petit-déjeuner adapté à l'effort
- > Service de restauration possible sur place et/ou à emporter le midi et/ou le soir
- > Linge de toilette et linge de lit fournis
- > Salle d'eau et sanitaires collectifs ou privatifs selon les centres
- > WIFI dans les espaces collectifs et/ou dans les chambres
- > Possibilité de privatiser une ou plusieurs salle(s)
- > Espaces de convivialité (salon détente,...)
- > Informations sur les itinéraires de randonnée alentour
- > Abri sécurisé pour les vélos
- > Matériel de réparation vélo à disposition sur place
- > Vestiaire
- > Bagagerie
- > Accès à un service de location de vélos
- > Accès à un service d'accompagnement et guidage sur des balades

### LES + "SPÉCIAL RANDO" DE L'ÉTAPE

- > Lits faits à l'arrivée
- > Réparateur vélo à proximité immédiate
- > 7 chambres doubles tout confort avec lits séparés possibles - Un dortoir de 4 à 6 personnes maximum



**En groupe, à pied ou à vélo, randonnez l'esprit tranquille !**

**SUGGESTIONS DE SEJOURS 3 JOURS / 2 NUITS  
AU DEPART DE L'HEBERGEMENT**



**Rando Vélo 290 km "Portes de Bretagne et Baie du Mont Saint-Michel : Vallée du Couesnon" - Niveau Facile**

**J1 : Des Rives du Couesnon au Chatellier : 70 km (4 heures à vélo)**

Randonnée à travers la vallée du Couesnon.

Points d'intérêt du parcours : Vallée du Couesnon, Parc botanique du Chatellier, ville médiévale et château forteresse de Fougères.

Déjeuner : pique nique au Parc botanique du Chatellier.

**J2 : Des Rives du Couesnon au Mont Saint-Michel : 120 km (8 heures à vélo)**

Points d'intérêt du parcours : Mont Saint-Michel, excursion avec guide au rocher de Tombelaine ou dans la baie pour découvrir son écosystème (faune et flore), comprendre les marées et les sables mouvants (thématiques selon horaires et saisons).

**J3 : Des Rives du Couesnon à Rennes : 100 km (6 heures à vélo) - Fin du séjour**

Points d'intérêt du parcours : ville médiévale et château de Vitré, le lac de Châtillon-en-Vendelais, cité médiévale de Rennes, rivière "La Vilaine".

Déjeuner : pique-nique au château de Vitré.  
Retour à l'écogîte La Rivée ou poursuite de l'itinérance.



**Rando à Pied 70 km "Portes de Bretagne et Vallée du Couesnon" - Niveau Facile**

**J1 : Des Rives du Couesnon à La Vallée du Couesnon : 30 km (5h30 à pied)**

Randonnée à travers la campagne vallonnée de la vallée du Couesnon, notre rivière-Fleuve qui se jette dans la Manche au Mont Saint-Michel.

Points d'intérêt du parcours : Vallée du Couesnon, site d'escalade, base d'activités de pleine nature (canoë, tir à l'arc ...).

Pour les moins sportifs : méditation au bord de l'eau.

**J2 : Des Rives du Couesnon à Fougères : 25 km (5 heures à pied)**

Randonnée à travers chemins de campagne jusqu'à la cité de caractère de Fougères.

Points d'intérêt du parcours : cité médiévale et château de Fougères.

Déjeuner : pique-nique dans la cité.

Option possible pour immersion en pleine nature : rando en forêt domaniale de Fougères (+ 12 km A/R + 3h).

**J3 : Des Rives du Couesnon aux Landes de Jaunouse : 15 km (3 heures à pied) - Fin du séjour**

Les Landes de Jaunouse sont un milieu d'une grande richesse écologique, constitué de bois, de landes, de prairies plus ou moins humides et de tourbières bombées dites "à sphaignes", installées à l'emplacement d'anciennes carrières de minerai de fer exploitées au Moyen-Âge. Un circuit aménagé permet de découvrir la lande humide.

