



En groupe, à pied ou à vélo, randonnez l'esprit tranquille !

CENTRE UCPA BÉNODET-LES GLÉNAN - BÉNODET (29)

Avec Envies d'Ouest Vélo-Rando, vivez vos randos sans contrainte 100% Bretagne, 100 % évasion !

Organisez vos étapes en toute sérénité avec notre réseau d'une vingtaine d'hébergements, à choisir selon vos circuits et vos envies :

-le long des grands itinéraires, GR, véloroutes et voies vertes,
-mais aussi hors des sentiers battus dans des lieux insolites et préservés.

- > L'expertise des séjours groupe
- > Des prestations sur mesure
- > La Bretagne plein les yeux !

www.enviesdouest.fr

Situation et contacts : 1 route du Letty - 29950 Bénodet
02 98 57 03 26 | benodet@ucpa.asso.fr

Accès :

- > Train : Gare de Quimper (18 km)
- > Voiture : Depuis Rennes : RN24 jusqu'à Hennebont, RN165 jusqu'à Concarneau puis D44 jusqu'à Bénodet
- > Bus : Depuis Quimper : Ligne 41 Breizh Go > arrêt Kermoor (2,1 km)

Date d'ouverture : du 1er avril 2024 au 31 octobre 2024

Capacité d'accueil :

- > Capacité maximale en chambres partagées : 174 lits
- > Capacité maximale en chambres privatives : 114 lits
- > Nombre de chambres avec salle de bain privative : 57 chambres

Labels et agréments :

- > Ligue pour la Protection des Oiseaux
- > Chèques vacances acceptés

Sentiers de randonnée et/ou véloroutes à proximité :



- > GR34 (proximité immédiate)
- > GR de Pays Bigouden (13 km)
- > GR de Pays des Portes de Cornouailles (19 km)
- > Voie 5 : Roscoff - Nantes (300 m)

PRESTATIONS INCLUSES ENVIES D'OUEST VELO-RANDO

- > Nuit en chambre individuelle ou partagée
- > Petit-déjeuner adapté à l'effort
- > Service de restauration possible sur place et/ou à emporter le midi et/ou le soir
- > Linge de toilette et linge de lit fournis
- > Salle d'eau et sanitaires collectifs ou privatifs selon les centres
- > WIFI dans les espaces collectifs et/ou dans les chambres
- > Possibilité de privatiser une ou plusieurs salle(s)
- > Espaces de convivialité (salon détente,...)
- > Informations sur les itinéraires de randonnée alentour
- > Abri sécurisé pour les vélos
- > Matériel de réparation vélo à disposition sur place
- > Vestiaire
- > Bagagerie
- > Accès à un service de location de vélos
- > Accès à un service d'accompagnement et guidage sur des balades

LES + "SPÉCIAL RANDO" DE L'ÉTAPE

- > Hébergement en bord de mer avec le GR34 au pied du centre



En groupe, à pied ou à vélo, randonnez l'esprit tranquille !

**SUGGESTIONS DE SEJOURS 3 JOURS / 2 NUITS
AU DEPART DE L'HEBERGEMENT**

**Rando Vélo 58,3 km "Véloroute du Littoral : A La
Découverte du Sud Finistère"
- Niveau Facile à Intermédiaire**



J1 : De Bénodet à Concarneau : 38,8 km (1h25 à vélo)

Points d'intérêt du parcours : pointe et marais de Moustierlin, pointe et criques de Beg Meil, plage du Cap Coz, Port-La-Forêt, Ville-Close de Concarneau.

J2 : De Bénodet à Pont l'Abbé : 19,5 km (3 heures à vélo)

Points d'intérêt du parcours : phare et port de plaisance de Sainte Marine, Ile Tudy, musée Bigouden, château et étang de Pont l'Abbé.

J3 : Bénodet - Fin du séjour

Petit-déjeuner puis départ de l'UCPA de Bénodet.

**Rando à Pied 26,5 km "A La Découverte du Sud Finistère"
- Niveau Facile**

J1 : De Bénodet à Beg Meil : 20 km (4h20 heures à pied)

Points d'intérêt du parcours : pointe de Moustierlin, chapelle de Kerbader, plage de Kermil.

J2 : De Bénodet à l'île Tudy : 13,5 km (4 heures à pied)

Points d'intérêt du parcours : phare de Sainte Marine, fleuve Odet, plage de Kermor, Le Treustel Plage, Mission Dahlia - Jouet des Flots, Grande Plage de l'île Tudy.

J3 : De Bénodet au Bois de Roscouré : 10 km + 11,4 km en voiture (3 heures à pied) - Fin du séjour

Points d'intérêt du parcours : bois et ancienne ferme de Roscouré, Anse de Combrit et de Reluet, lavoir et fontaine de Kerveguen, rives de l'Odet, vue sur le pont de Cornouaille, Bénodet et l'estuaire de l'Odet.

