



En groupe, à pied ou à vélo, randonnez l'esprit tranquille !

AUBERGE LES SARDINIÈRES - ILE-TUDY (29)

Avec Envies d'Ouest Vélo-Rando,
vivez vos randos sans contrainte
100% Bretagne, 100 % évasion !

Organisez vos étapes en toute
sérénité avec notre réseau d'une
vingtaine d'hébergements, à
choisir selon vos circuits et vos
envies :

-le long des grands itinéraires, GR,
véloroutes et voies vertes,
-mais aussi hors des sentiers
battus dans des lieux insolites et
préservés.

- > L'expertise des séjours groupe
- > Des prestations sur mesure
- > La Bretagne plein les yeux !

www.enviesdouest.fr

Situation et contacts : 50 avenue de Bretagne - 29980 Ile-Tudy
06 29 98 53 91 | contact@les-sardinières.bzh

Accès :

- > Train : Gare de Quimper (17 km)
- > Voiture : D144 jusqu'au centre de l'Ile Tudy
- > Bus : Depuis Quimper : Ligne 56D Breizh Go > arrêt Place des Déportés (proximité immédiate)

Date d'ouverture : du 1er avril 2024 au 1er décembre 2024

Capacité d'accueil :

- > Capacité maximale en chambres partagées : 134 lits
- > Capacité maximale en chambres privatives : 26 lits
- > Nombre de chambres avec salle de bain privative : 0 chambre

Sentiers de randonnée et/ou véloroutes à proximité :



- > GR34 (1,9 km)
- > V45 : Roscoff - Nantes (1,3 km)

PRESTATIONS INCLUSES ENVIES D'OUEST VELO-RANDO

- > Nuit en chambre individuelle ou partagée
- > Petit-déjeuner adapté à l'effort
- > Service de restauration possible sur place et/ou à emporter le midi et/ou le soir
- > Linge de toilette et linge de lit fournis
- > Salle d'eau et sanitaires collectifs ou privatifs selon les centres
- > WIFI dans les espaces collectifs et/ou dans les chambres
- > Possibilité de privatiser une ou plusieurs salle(s)
- > Espaces de convivialité (salon détente,...)
- > Informations sur les itinéraires de randonnée alentour
- > Abri sécurisé pour les vélos
- > Matériel de réparation vélo à disposition sur place
- > Vestiaire
- > Bagagerie
- > Accès à un service de location de vélos
- > Accès à un service d'accompagnement et guidage sur des balades

LES + "SPÉCIAL RANDO" DE L'ÉTAPE

- > Un verre de bienvenue offert à l'arrivée
- > 20 % de réduction sur la location de paddle



En groupe, à pied ou à vélo, randonnez l'esprit tranquille !

SUGGESTIONS DE SEJOURS 3 JOURS / 2 NUITS AU DEPART DE L'HEBERGEMENT



Rando Vélo 175 km "Boucles entre Concarneau et Penmarc'h" - Niveau Intermédiaire

J1 : De l'Ile-Tudy à La Pointe de Groasguen : 30 km (2 heures à vélo)

Points d'intérêt du parcours : pays Fouesnantais, pays Bigouden, Groasguen, possibilité de balade en paddle, de dégustation d'huîtres ou de sardines.

Lieu de déjeuner : pique-nique à Groasguen.

Retour à l'Auberge.

J2 : De l'Ile-Tudy à Penmarc'h : 72 km (4h30 à vélo)

Boucle sur la littorale V45.

Points d'intérêt du parcours : pointe de Penmarc'h, Sainte Marine.

Retour à l'Auberge. Possibilité de couper en empruntant le passeur à Loctudy.

J3 : De l'Ile-Tudy à Concarneau : 73 km (4h40 à vélo) - Fin du séjour

Boucle vers Concarneau via la V45 d'un niveau plus élevé.

Lieu de déjeuner : pique-nique dans la ville close de Concarneau.

Retour à l'Auberge.



Rando à Pied 40 km "Entre GR34 et paysages Bigoudens" - Niveau Intermédiaire

J1 : De l'Ile Tudy à Sainte Marine : 20 km (6 heures à pied)

Points d'intérêt du parcours : plages, sous-bois, campagne bigoudène, port de Sainte Marine, bois de Roscouré, polder, possibilité de baignade et/ou de dégustation d'huîtres locales ou d'assortiments de sardines en boîtes.

Lieu de déjeuner : port de Sainte Marine.

Autres activités : visite musée Loctudy, jeu de piste culturel, balade guidée et sensibilisation à l'environnement, location vélo ou paddle.

J2 : De l'Ile Tudy à Loctudy : 20 km (6 heures à pied)

Points d'intérêt du parcours : rivière de Pont l'Abbé, sentier côtier, Pont l'Abbé, port langoustinier de Loctudy.

Prendre le passeur pour un retour à l'Auberge.

J3 : Ile Tudy - Fin du séjour

Petit-déjeuner puis départ de l'Auberge.

