



## En groupe, à pied ou à vélo, randonnez l'esprit tranquille !

### DOMAINE DE KERAMPUILH - CARHAIX-PLOUGUER (29)

Avec Envies d'Ouest Vélo-Rando, vivez vos randos sans contrainte 100% Bretagne, 100 % évasion !

Organisez vos étapes en toute sérénité avec notre réseau d'une vingtaine d'hébergements, à choisir selon vos circuits et vos envies :

-le long des grands itinéraires, GR, véloroutes et voies vertes,  
-mais aussi hors des sentiers battus dans des lieux insolites et préservés.

- > L'expertise des séjours groupe
- > Des prestations sur mesure
- > La Bretagne plein les yeux !

[www.enviesdouest.fr](http://www.enviesdouest.fr)

**Situation et contacts :** 27 rue Jean Sébastien Corvellec - 29270 Carhaix-Plouguer  
02 98 99 36 97 | kerampuilh@ailles29.org

#### Accès :

- > Train : Gare de Carhaix (1,5 km)
- > Voiture : Depuis Rennes : RN12 jusqu'à Trémoré, prendre la RN164 jusqu'à Carhaix-Plouguer, puis la D787
- > Bus : Depuis Lorient : Ligne 15 Breizh Go > arrêt Carhaix SNCF (1,5 km)

**Date d'ouverture :** du 1er janvier 2024 au 31 décembre 2024, le week-end et durant les vacances scolaires de la zone B

#### Capacité d'accueil :

- > Capacité maximale en chambres partagées : 365 lits
- > Capacité maximale en chambres privatives : 7 lits
- > Nombre de chambres avec salle de bain privative : 372 chambres

#### Labels et agréments :

- > Chèques vacances acceptés

#### Sentiers de randonnée et/ou véloroutes à proximité :



- > GR37 (600 m)
- > EV1 - La Vélodyssée (1 km)
- > Voie 6 : Camaret - Vitré (1,5 km)
- > Voie 7 : Roscoff - Concarneau (1,5 km)

#### PRESTATIONS INCLUSES ENVIES D'OUEST VELO-RANDO

- > Nuit en chambre individuelle ou partagée
- > Petit-déjeuner adapté à l'effort
- > Service de restauration possible sur place et/ou à emporter le midi et/ou le soir
- > Linge de toilette et linge de lit fournis
- > Salle d'eau et sanitaires collectifs ou privatifs selon les centres
- > WIFI dans les espaces collectifs et/ou dans les chambres
- > Possibilité de privatiser une ou plusieurs salle(s)
- > Espaces de convivialité (salon détente,...)
- > Informations sur les itinéraires de randonnée alentour
- > Abri sécurisé pour les vélos
- > Matériel de réparation vélo à disposition sur place
- > Vestiaire
- > Bagagerie
- > Accès à un service de location de vélos
- > Accès à un service d'accompagnement et guidage sur des balades

### LES + "SPÉCIAL RANDO" DE L'ÉTAPE

- > Lits faits à l'arrivée sur demande
- > Petits déjeuners sportifs sur demande
- > Contact privilégié Carhaix Poher Tourisme pour guide spécial rando et vélo par téléphone ou mail à la demande



**En groupe, à pied ou à vélo, randonnez l'esprit tranquille !**

## SUGGESTIONS DE SEJOURS 3 JOURS / 2 NUITS AU DEPART DE L'HEBERGEMENT

### Rando Vélo 100 km "Campagne Centre Ouest Bretagne via voie verte et halage" - Niveau Facile



#### J1 : De Carhaix-Plouguer à la Vallée des Saints : 34 km (2h10 à vélo)

Visite du Centre d'Interprétation Archéologique Virtuel VORGIUM en matinée puis route vers la Vallée des Saints à Carnoët.

Points d'intérêt du parcours : bourg de Poullaouën, hameaux typiques du centre Bretagne, Vallée des Saints, Chapelle Saint-Gildas, ancienne voie romaine, chapelle Sainte-Catherine, pont gaulois.

#### J2 : De Carhaix-Plouguer à Maël-Carhaix : 36 km (3 heures à vélo)

Départ de Kerampuilh par le Canal de Nantes à Brest.

Points d'intérêt du parcours : Canal de Nantes à Brest, Le Pellem, Maël-Carhaix, Jardin d'Eau de Kervezennec.

Déjeuner : aire de pique-nique "La Pie".

#### J3 : De Carhaix à Saint-Hernin ou Pont Triffen : 30 km (2 heures à vélo) - Fin du séjour

Départ de Kerampuilh, direction Châteaulin, par le canal : deux possibilités. Points d'intérêt du parcours 1 : gare de Motreff, église et bourg de Saint-Hernin, pique-nique sous les halles.

Points d'intérêt du parcours 2 : chemin de halage, pont de Pont Triffen.

### Rando à Pied de 23,4 à 27,4 km "Campagne et Forêt" - Niveau Facile

#### J1 : De Carhaix-Plouguer à la Vallée de l'Hyères : 10,2 km (3 heures à pied)

La vieille ville de Carhaix est connue pour son festival de musique, "Les Vieilles Charrues", qui accueille des grands noms de la scène musicale internationale. Vous ferez une boucle dans cette vallée de l'Hyères.

Points d'intérêt du parcours : vallée de l'Hyères, rivière, étangs, Golf de Carhaix, Allée du Pont Romain, place de l'église Saint-Trémeur de Carhaix. Déjeuner : tables de pique-nique et abords d'étangs.

#### J2 : De Carhaix-Plouguer à la Forêt de Huelgoat : 12 km + 21 km en voiture (3h10 à pied)

Randonnée aux patrimoines historique et géologique époustoufflants.

Points d'intérêt du parcours : la Forêt d'Huelgoat, chaos granitiques, Grotte du Diable, Camp d'Artus, Menhir et Mare aux Sangliers, Gouffre de Huelgoat, Mare aux Fées, ancienne mine d'Huelgoat, Stèle des Fusillés, Chaos du Ménage de la Vierge, Roche Tremblante.

#### J3 : De Carhaix-Plouguer au Cinéma Le Grand Bleu : De 1,2 à 5,2 km (durée variable) - Fin du séjour

Parcours d'orientation à proximité du Cinéma Le Grand Bleu. Il s'agit de parcourir un circuit matérialisé par des balises semi-permanentes (de septembre à juin) en utilisant une carte et une boussole. Il faudra valider son passage en poinçonnant la grille de pointage.

