



En groupe, à pied ou à vélo, randonnez l'esprit tranquille !



Far West au fil de l'eau - 128 km

Thématique du séjour : Du cœur au sud de la Bretagne

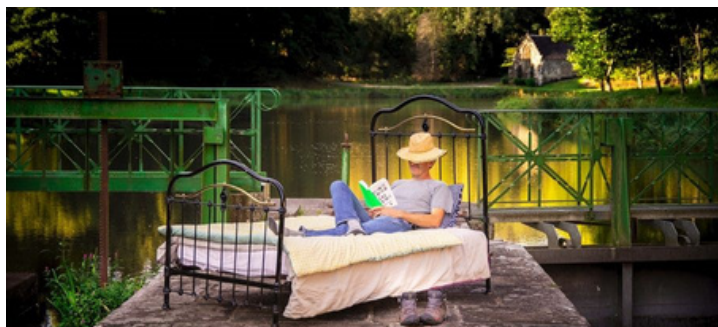
4 jours/ 3 nuits

Période : Mars à Juin - Septembre à Novembre

Groupes de **10 à 25 personnes**

Niveau de difficulté : Intermédiaire

A PARTIR DE 212,80 €/personne
base groupe de 10 personnes



Au fil de l'eau : du Cœur de la Bretagne à la pointe Bigoudène. Partez à la découverte du far-west breton à travers des **sentiers verdoyants** dans le Pays du roi Morvan, et de **chemins littoraux** de Cornouaille.

De Mellionec à l'Île-Tudy, en passant par la cité de **Concarneau**, un **écran géant sur la mer**, une **végétation luxuriante** dans le Kalon Breizh, autant de raisons de profiter d'**étapes dépaysantes**. Trois structures vous accueillent dans une **ambiance simple et conviviale**, des équipes aux **petits soins des « rouleurs »** et **des activités locales expérientielles**.

LES + RANDO DU SEJOUR :

> Des paysages variés : départ du Centre-Bretagne, jolis chemins dans la campagne, puis le long de la côte...

> Des activités variées et stimulantes !

> Des découvertes de sites diversifiés : les vieilles Halles du Fauët, l'ancienne gare de Guiscrif, la ville-close de Concarneau, la Pointe de Beg Meil, Bénodet, Sainte-Marine, l'Île Tudy...

PROGRAMME DU SEJOUR

J1 : Arrivée à Mellionec

Arrivée à l'**Auberge A La Belle Etoile**. Soirée préparatif et **présentation du parcours**. **Repas et nuit en chambre partagée** de 4 personnes.

J2 : Mellionec – Concarneau – 78 km (6 heures de vélo)

Après une première **nuitee** à Mellionec à l'**Auberge A la Belle Etoile**, **petit-déjeuner** et collecte des **pique-niques**. **Matinée** le long de l'**Ellé** en direction de **Le Fauët** – pause sous les halles ou à la **chapelle Sainte Barbe**, au choix. L'**après-midi**, jonction avec la **V7 à Guiscriff** et arrivée à **Concarneau**.

18h : Pot d'accueil à l'auberge **OSTAL Concarneau**.

19h30 : Barbecue face la mer

Dénivelé : montée **588 m** – descente **798 m**

J3 : Concarneau – Ile Tudy – 50 km (4 heures de vélo)

Le lendemain, entre **7h30 et 9h : petit-déjeuner**. **9h**, départ **avec le pique-nique**. Deux tracés sont possibles : un plus direct et un autre le long de la **V45** que l'on nomme « **la Littorale** ». A **12h**, pause déjeuner à **Benodet**. Empruntez le passage par **bateau avec le passeur** pour rejoindre **Sainte-Marine** (variante avec pont possible). Arrivée à l'**Île-Tudy** vers **15h**. Et là, troquez vos vélos contre des **planches de paddle** et partez à la découverte de la **rivière de Pont L'Abbé** pour **1h30 de balade** (option chasse aux curiosités possible). Arrivée à l'**Auberge Les Sardinières** pour un **pot d'accueil à 19h**, dîner puis **nuitee**.



Far West au fil de l'eau

- 128 km



CONSEILS PRATIQUES

Vêtements de rando :

- > Chaussures de randonnée adaptées
- > Parka
- > Casquette
- > Casque
- > Gilet fluorescent

Equipements de rando :

- > Sac à dos
- > Gourde
- > Boîte hermétique (pour le panier repas)
- > Crème solaire

PROGRAMME DU SEJOUR (SUITE)

J4 : Ile-Tudy – Fin du séjour

Le lendemain matin, **départ de l'Auberge Les Sardinières** après un bon petit-déjeuner.

D'autres étapes sont possibles en boucle depuis l'Île-Tudy ou pour continuer l'itinérance jusqu'aux confins de la Bretagne.



HEBERGEMENT 1

Nom : Auberge A La Belle Etoile
Adresse : 5 route des écoles
22100 Mellionnec

Accès :

Voiture : Depuis Rennes : RN12, puis RN164, prendre D76 à Gouarec ou D23 à Rostrenen

Depuis Pontivy : D764 jusqu'à Silfiac, puis Lescouët-Gouarec et Mellionnec

Bus : Depuis Saint-Brieuc : Ligne 5 Breizh Go > Rostrenen (7 km)

HEBERGEMENT 2

Nom : Auberge OSTAL Concarneau
Adresse : Quai de la Croix
29900 Concarneau

Accès :

Train : Gare de Quimper (26 km)

Voiture : Depuis Vannes et Brest : RN12, puis direction Concarneau - Ville-Close

Bus : Ligne 2 Coralie > arrêt Quai de la Croix (proximité immédiate)

Ligne 4 Coralie > arrêt Le Port (650 m)

HEBERGEMENT 3

Nom : Auberge Les Sardinières
Adresse : 50 avenue de Bretagne
29980 Ile-Tudy

Accès :

Train : Gare de Quimper (17 km)

Voiture : D144 jusqu'au centre de l'Ile Tudy

Bus : Depuis Quimper : Ligne 56D Breizh Go > arrêt Place des Déportés (proximité immédiate)

DETAILS TARIFAIRES

Le prix comprend : Les prestations incluses Envies d'Ouest Vélo-Rando, un accueil personnalisé avec un pot à l'arrivée dans chaque structure d'accueil, les nuits en chambre partagée (de 2 à 6 lits), le petit déjeuner sous forme de buffet à volonté, le déjeuner à table ou en panier pique-nique, le diner, les draps à l'Auberge A La Belle Etoile et Ostal Concarneau, l'accès à un local vélo sécurisé, du matériel de réparation vélo, les taxes de séjour.

Le prix ne comprend pas : Les boissons à table (sauf eau en carafe), les lits faits, l'activité paddle, le kit drap et couette à l'Auberge Les Sardinières, les suppléments et autres services, la carte d'adhésion Ostal.

Pour réserver votre séjour en itinérance :

Contactez directement notre partenaire privilégié au 02 22 911 911

Ou bien par mail à sejours@enviesdouest.fr