



En groupe, à pied ou à vélo, randonnez l'esprit tranquille !

LA RIVEE - RIVES DU COUESNON (35)

Avec Envies d'Ouest Vélo-Rando,
vivez vos randos sans contrainte
100% Bretagne, 100 % évasion !

Organisez vos étapes en toute
sérénité avec notre réseau d'une
vingtaine d'hébergements, à
choisir selon vos circuits et vos
envies :

-le long des grands itinéraires, GR,
véloroutes et voies vertes,
-mais aussi hors des sentiers
battus dans des lieux insolites et
préservés.

> L'expertise des séjours groupe

> Des prestations sur mesure

> La Bretagne plein les yeux !

www.enviesdouest.fr

Situation et contacts : 2 impasse du Presbytère St Georges de Chesné - 35140 Rives du Couesnon
07 57 18 38 49 | bienvenue@larivee.fr

Accès :

- > Train : Gare de Rennes (44 km), Gare de Pontorson (45 km)
- > Voiture : A84 jusqu'à Fougères, prendre la D812 puis la D23
- > Bus : Depuis Rennes ou Fougères : Ligne 9a Breizh Go > arrêt Saint-Jean Centre (7,5 km) ou Collège Sainte Anne (10 km)

Date d'ouverture : du 1er janvier 2025 au 31 décembre 2025

Capacité d'accueil :

- > Capacité maximale en chambres partagées : 18 lits
- > Capacité maximale en chambres privatives : 16 lits
- > Nombre de chambres avec salle de bain privative : 6 chambres

Sentiers de randonnée et/ou véloroutes à proximité :



- > GR37 Mont Saint-Michel - Brest (7 km)
- > V409 : Nantes - Mont Saint-Michel (12 km)

PRESTATIONS INCLUSES ENVIES D'OUEST VELO-RANDO

- | | |
|--|---|
| > Nuit en chambre individuelle ou partagée | > Espaces de convivialité (salon détente,...) |
| > Petit-déjeuner adapté à l'effort | > Informations sur les itinéraires de |
| > Service de restauration possible sur place et/ou | randonnée alentour |
| à emporter le midi et/ou le soir | > Abri sécurisé pour les vélos |
| > Linge de toilette et linge de lit fournis | > Matériel de réparation vélo à disposition |
| > Salle d'eau et sanitaires collectifs | sur place |
| ou privatifs selon les centres | > Vestiaire |
| > WIFI dans les espaces collectifs et/ou | > Bagagerie |
| dans les chambres | > Accès à un service de location de vélos |
| > Possibilité de privatiser une ou plusieurs | > Accès à un service d'accompagnement et |
| salle(s) | guidage sur des balades |

LES + "SPÉCIAL RANDO" DE L'ÉTAPE

- > Lits faits à l'arrivée
- > Réparateur vélo à proximité immédiate
- > 7 chambres doubles tout confort avec lits séparés possibles - Un dortoir de 4 à 6 personnes maximum



En groupe, à pied ou à vélo, randonnez l'esprit tranquille !

SUGGESTIONS DE SEJOURS 3 JOURS / 2 NUITS AU DEPART DE L'HEBERGEMENT



Rando Vélo 290 km "Portes de Bretagne et Baie du Mont Saint-Michel : Vallée du Couesnon" - Niveau Facile

J1 : Des Rives du Couesnon au Chatellier : 70 km (4 heures à vélo)

Randonnée à travers la vallée du Couesnon.

Points d'intérêt du parcours : Vallée du Couesnon, Parc botanique du Chatellier, ville médiévale et château forteresse de Fougères.

Déjeuner : pique nique au Parc botanique du Chatellier.

J2 : Des Rives du Couesnon au Mont Saint-Michel : 120 km (8 heures à vélo)

Points d'intérêt du parcours : Mont Saint-Michel, excursion avec guide au rocher de Tombelaine ou dans la baie pour découvrir son écosystème (faune et flore), comprendre les marées et les sables mouvants (thématiques selon horaires et saisons).

J3 : Des Rives du Couesnon à Rennes : 100 km (6 heures à vélo) - Fin du séjour

Points d'intérêt du parcours : ville médiévale et château de Vitré, le lac de Châtillon-en-Vendelais, cité médiévale de Rennes, rivière "La Vilaine".

Déjeuner : pique-nique au château de Vitré.
Retour à l'écogîte La Rivée ou poursuite de l'itinérance.

Rando à Pied 70 km "Portes de Bretagne et Vallée du Couesnon" - Niveau Facile

J1 : Des Rives du Couesnon à La Vallée du Couesnon : 30 km (5h30 à pied)

Randonnée à travers la campagne vallonnée de la vallée du Couesnon, notre rivière-Fleuve qui se jette dans la Manche au Mont Saint-Michel.

Points d'intérêt du parcours : Vallée du Couesnon, site d'escalade, base d'activités de pleine nature (canoë, tir à l'arc ...).

Pour les moins sportifs : méditation au bord de l'eau.

J2 : Des Rives du Couesnon à Fougères : 25 km (5 heures à pied)

Randonnée à travers chemins de campagne jusqu'à la cité de caractère de Fougères.

Points d'intérêt du parcours : cité médiévale et château de Fougères.

Déjeuner : pique-nique dans la cité.

Option possible pour immersion en pleine nature : rando en forêt domaniale de Fougères (+ 12 km A/R + 3h).

J3 : Des Rives du Couesnon aux Landes de Jaunouse : 15 km (3 heures à pied) - Fin du séjour

Les Landes de Jaunouse sont un milieu d'une grande richesse écologique, constitué de bois, de landes, de prairies plus ou moins humides et de tourbières bombées dites "à sphaignes", installées à l'emplacement d'anciennes carrières de minerai de fer exploitées au Moyen-Âge. Un circuit aménagé permet de découvrir la lande humide.

